

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА КРЕЙЗЕРА Я.Г.» МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

Рассмотрена и рекомендована к утверждению школьным методическим объединением учителей физической культуры протокол №1 от 25.08.2021г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ Е.Ф.Кузьменко 27.08.2021г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Школа-гимназия №39» им. Крейзера Я.Г. г. Симферополя _____ Н.В. Киричкова Приказ №532 от 30.08.2021г.
---	---	---

**Календарно-тематическое планирование
по физической культуре
для _7_ «В» класса
на 2021/2022 учебный год**

**количество часов в неделю: _2_
количество часов в год: _68_**

Составитель: учитель
Ерёмина О.В.

г. Симферополь,
2021 г.

Учебно- тематический план
(в том числе с учетом рабочей программы воспитания)

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания «Школьный урок»	Колич. часов	Тесты
1	Знания о физической культуре	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС)	3	
	Лёгкая атлетика	День солидарности в борьбе с терроризмом	28	2
	Футбол	Неделя безопасности дорожного движения	6	1
2	Гимнастика	Международный день толерантности	7	1
		Всероссийский урок «История самбо»		
3	Баскетбол	День героев Отечества	9	1
		День добровольца		
4	Волейбол	День защитника Отечества	15	1
		Предметная неделя		
		Международный день защиты детей		
ИТОГО:			68	

**Календарно-тематическое планирование
по физической культуре, _7-В_класс**

№ урока	Тема урока	Колич. часов	Дата проведения	
			план	факт
1 четверть (18ч). Знания о физической культуре (1ч)				
1	Инструктаж по ТБ. Олимпийское движение в России (СССР)	1	03.09	
Легкая атлетика (9ч)				
2	ТБ. Техника выполнения старта с опорой на одну руку. Стартовый разбег.	1	07.09	
3	ТБ. Техника спринтерского бега Бег по дистанции (30м),финиширование.	1	10.09	
4	ТБ. Техника спринтерского бега. Челночный бег 3*10м.	1	14.09	
5	ТБ. Бег(60м) – оценка техники выполнения. Беговые упражнения. Эстафеты.	1	17.09	
6	ТБ. Прыжок в длину с места. Техника приземления	1	21.09	
7	ТБ. Прыжок в длину с места на результат. Спортивная игра	1	24.09	
8	ТБ. Упражнения в метании малого мяча. Метание малого мяча на дальность	1	28.09	
9	ТБ. Метание малого мяча на дальность. Игра.	1	01.10	
10	ТБ. Метание малого мяча на результат	1	05.10	
Кроссовая подготовка (5ч)				
11	ТБ. Высокий старт и техника его выполнения при беге на длинные дистанции	1	08.10	
12	ТБ. Техника гладкого равномерного бега(14мин). Преодоление препятствий	1	12.10	
13	ТБ. Техника гладкого равномерного бега(16мин). Преодоление препятствий	1	15.10	
14	ТБ. Техника гладкого равномерного бега(18мин). Преодоление препятствий	1	19.10	
15	ТБ. Бег 2000м на результат.	1	22.10	
Футбол (2ч)				
16	Инструкция по ТБ. Техника ведения мяча с ускорением	1	26.10	
17	ТБ. Техника передачи мяча в разных направлениях на большие расстояния.	1	29.10	
2 четверть (15ч). Знания о физической культуре (1ч)				
18	Инструкция по ТБ Краткая характеристика видов спорта, входящих в Олимпийские игры	1	09.11	
Гимнастика (7ч).				
19	ТБ. Акробатические упражнения	2	12.11	
20			16.11	
21	ТБ. Акробатические упражнения- оценка техники выполнения.	1	19.11	
22	ТБ. Опорные прыжки. Строевые упражнения.	1	23.11	

23	ТБ. Опорные прыжки - оценка техники выполнения.	1	26.11	
24	ТБ. Висы. Подтягивание	1	30.11	
25	ТБ. Висы. Подтягивание - оценка техники выполнения.	1	03.12	
Баскетбол (7ч)				
26	Инструктаж по ТБ. Характеристика основных приемов игры в баскетбол.	1	07.12	
27	ТБ. Техника передвижения в стойке баскетболиста.	1	10.12	
28	ТБ. Остановка двумя шагами – оценка техники выполнения. Игра в мини- баскетбол.	1	14.12	
29	ТБ. Техника остановки прыжком.	1	17.12	
30	ТБ. Ведение мяча с изменением направления движения – оценка техники выполнения.	1	21.12	
31	ТБ. Бросок мяча в корзину двумя руками после ведения– оценка техники выполнения.	1	24.12	
32	ТБ. Игра в мини-баскетбол.	1	28.12	
3 четверть (18ч). Знания о физической культуре (1ч).				
33	Инструктаж по ТБ. Техника броска мяча в корзину.	1	11.01	
Баскетбол (2ч)				
34	ТБ. Игра в мини-баскетбол.	2	14.01	
35			18.01	
Волейбол (15ч)				
36	Инструкция по ТБ. Организация досуга средствами физической культуры.	1	21.01	
37	Совершенствование техники приёма и передачи мяча	1	25.01	
38	ТБ. Техника верхней прямой передачи мяча. Игра	1	28.01	
39	ТБ. Техника верхней прямой передачи мяча. Игра	1	01.02	
40	ТБ. Техника верхней прямой передачи мяча. Игра	1	04.02	
41	ТБ. Верхняя прямая передача мяча	1	08.02	
42	ТБ. Передача мяча в разные зоны площадки– оценка техники выполнения.	1	11.02	
43	ТБ. Прямая нижняя подача – оценка техники выполнения.	1	15.02	
44	ТБ. Техника нижней боковой подачи. Подвижная игра	1	18.02	
45	ТБ. Нижняя боковая подача – оценка техники выполнения.	1	22.02	
46	Технико- тактические действия при подаче и передаче мяча.	1	25.02	
47	Технико- тактические действия при подаче и передаче мяча.	1	01.03	
48	Игра в волейбол по правилам	3	04.03	
49			11.03	

50			15.03	
4 четверть(17ч). Кроссовая подготовка (7ч)				
51	Инструкция по ТБ. Легкая атлетика, становление и развитие.	1	29.03	
52	ТБ. Техника гладкого равномерного бега (13мин). Преодоление препятствий	1	01.04	
53	ТБ. Техника гладкого равномерного бега (15мин). Преодоление препятствий	1	05.04	
54	ТБ. Техника гладкого равномерного бега (16мин). Преодоление препятствий	1	08.04	
55	ТБ. Техника гладкого равномерного бега (17мин). Преодоление препятствий	1	12.04	
56	ТБ. Техника гладкого равномерного бега (18мин). Преодоление препятствий	1	15.04	
57	ТБ. Бег (2000 м) на результат. Игра.	1	19.04	
Лёгкая атлетика(7ч)				
58	ТБ. Техника выполнения старта с опорой на одну руку. Стартовый разбег(30м).	1	22.04	
59	ТБ. Техника спринтерского бега. Челночный бег 3*10м. Беговые упражнения	1	26.04	
60	ТБ. Бег(60м) – оценка техники выполнения. Эстафеты.	1	29.04	
61	ТБ. Техника прыжка в длину с места. Игра	1	06.05	
62	ТБ. Прыжок в длину с места(на результат).	1	13.05	
63	ТБ. Метание малого мяча на дальность. Спортивна игра.	1	17.05	
64	ТБ. Метание теннисного мяча на результат.	1	19.05 (кор)	
Футбол(3ч)				
65	Инструкция по ТБ. Техника ведения мяча с ускорением	1	20.05	
66	ТБ. Техника передачи мяча в разных направлениях на большие расстояния.	1	24.05	
67	ТБ. Техника удара мяча с разбега по	2	26.05 (кор)	
68	катящемуся мячу жонглирование мячом.		27.05	

**Лист корректировки рабочей программы
по физической культуре
Учитель Ерёмина О.В.**

[illegible]